



1. Les Fondamentaux de la natte collée

1- Commence la tresse avec une petite portion que tu divisera en 3.

2- Travaille du bout des doigts, les mains toujours posées sur le cuir chevelu.

3- Garde à l'esprit Ton objectif (ne pas tirer mais réaliser une natte collée).





II. Le Schema de la natte collée

1- Division de la portion de démarrage en 3.

2- Portion des deux extrémités maintenues entre le majeur et l'annulaire des 2 mains.

3- Libération des pouces et des l'indexes .

4- Récupération de la portion entre majeur et annulaire d'une main par le pouce et l'indexe de l'autre main. Une fois la portion récupérée, les 2 doigts resteront statiques sur le cuir chevelu.

5- l'autre main est maintenant libre, elle peut récupérer à son tour la portion qui se retrouve seule, la sécuriser comme au départ entre majeur et annulaire.

6- Pouce et indexe de cette main libres, ils vont à leur tour récupérer la mèche de cheveux située entre majeur et annulaire de la main inverse, et rester statique également, puis recommencer l'opération.

